

יום של שמחה- לעילוי נשמת חנה ליאורה בת שלמה משה דניאל**פעולה על השמחה**

מטרת הפעולה- שהחניכים/תלמידים יבינו מהי שמחה אמיתית, ושידעו שניתן לשמוח ולשמח בכל מקום ובכל מצב, כאשר נבין שזה תלוי בנו ונמצא בתוכנו. השמחה סוחפת, כאשר אנחנו שמחים- אוטומטית אנו משמחים אחרים ואז הם ישמחו אחרים וכן הלאה..

- מחלקים לכל חניך **פתק עם משימה** (לדוגמא- קפוץ על רגל אחת, לאחר שמישהו קופץ על רגל אחת- תשיר יום הולדת שמח, כאשר מישהו שר היום יום הולדת-תעמוד, וכן הלאה..) -נספח 1.
כל חניך צריך לעשות את המשימה שלו בתור שלו.
המסקנה- השמחה סוחפת אחריו אחרים. כאשר אנחנו נשמח ונשמח אחרים, אנחנו משפיעים על הסביבה שלנו והם ישמחו וישמחו- זה סוחף☺
 - עושים **סבב** וכל חניך אומר מה זה שמחה בשבילו. מה משמח אותו. איך הוא משמח אחרים.
לעיתים רואים שכאשר משמחים אחרים- זה משמח אותנו הרבה יותר משמחה רגעית ושטחית.
מקריאים את הסיפור של "**סבא אליעזר וסבתא בלומה**"-נספח 2.
ומבינים שאת השמחה האמיתית לא צריך לחפש רחוק אלא הוא נמצא בתוכנו.
 - מחלקים ומקריאים את השיר **עיגולי השמחה/דסי רבינוביץ'**- נספח 3.
מבינים כי כל אחד יכול לשמח אחרים, במעשים גדולים וקטנים. לא צריך ללכת רחוק, זה נמצא בתוכנו.
 - מספרים על **חני בני**. חני היתה ילדה מתוקה בת 3 שתמיד היתה בשמחה ודאגה לשמח אחרים!
לצערינו, חני שלנו חלתה בסרטן ובילתה הרבה מהזמן שלה בבית החולים, אך חני לא נתנה למחלה להפיל אותה.
היא הפכה כל יום למסיבה. היא היתה ממש שמחה! החיוך שלה היה מדבק והיא הצליחה לא רק להיות שמחה בעצמה אלא גם לשמח אחרים.
כשהיא היתה בביה"ח היא היתה מחוברת לאינפוזיה, אבל לא רק שהיא היתה מחוברת לאינפוזיה אלא היא רכבה על המתקן של האינפוזיה במסדרוני הביה"ח, וכל שאר החולים ראו אותה וחייכו וצחקו, וכך היא הביאה להם קצת מהשמחה שלה.
לילה אחד, מאוחר בלילה, חני היתה צריכה להגיע לביה"ח, משהו התנתק לה באינפוזיה והיו צריכים לחבר לה. דקרו אותה ודקרו אותה ולא הצליחו להכניס והיא בכתה וזה כאב לה.. בסוף אחרי הרבה דקירות והרבה בכי הצליחו להכניס. אחרי כמה דק' חני נרגעה, היא הסתכלה על האחות ונתנה לה נשיקה .
כנראה שחני הבינה שלא רק לה היה כואב, כנראה היה קשה לאחות גם והיא היתה צריכה את הנשיקה. חני היתה משמחת אחרים בטבעיות, בגלוי ובנסתר. לעיתים רק נשיקה קטנה או חיוך קטן יכול לשנות למישהו את היום.
- תמונות של חני בנספח 5**
- מספרים על **היום של שמחה** שיוזמה לעילוי נשמתה של חני בני (האזכרה שלה בשבת הקרובה)
מבקשים מהחניכים לחשוב על מעשה קטן או גדול שהם יכולים לעשות ביום זה כדי לשמח אחרים וכך לשנות את העולם למקום שמח יותר! יש רשימה של מעשים טובים בנספח 4.
 - **לסיכום**- השמחה סוחפת אחריו אחרים. כאשר אנחנו נשמח ונשמח אחרים, הם ישמחו וישמחו. והשמחה לא נמצאת אי שם רחוק רק אצל אנשים מיוחדים אלא כל אחד יכול שמוח ולשמח במקום הפרטי שלו

נספחים:

נספח 1

תקפוץ על רגל אחת
כמישהו קופץ על רגל אחת- תעמוד
כשמישהו נעמד- תצעק קוקוריקו
כשנישהו צועק קוקוריקו- תושיב את מי שנעמד
כשמישהו מושיב את מי שנעמד- תמחא כפיים פעמיים
כשמישו מוחא כפיים- תשיר מורל
כשמישהו שר מורל-תחבק את מי שמימינך
כשמישהו מחבק את מי שמימינו- תרקע רגלים
כשמישהו רוקע רגליים-תוציא לשון
כאשר מישהו מוציא לשון- תניח ידיים על הראש
כשמישהו מניח ידיים על הראש- תצחק בקול
כשמישהו צוחק בקול- תשיר התקווה
כשמשהו שר התקווה- תקפוץ על 2 רגליים 3 פעמיים
כשמישהו קופץ על 2 רגליים 3 פעמים- תגיד תודה למי שיושב משמאלך
כשמישהו אומר תודה למי שיושב משמאלו- תביא חיבוק למדריך
אם יש יותר חניכים ממספר המשימות מוזמנים להמציא עוד משימות ☺

נספח 2

היה היה סבא...
ולסבא קראו אליעזר
לסבא אליעזר היו שני זוגות מכנסיים.
אחד ארוך ואחד קצר
סבא אליעזר אהב מאוד את המכנסיים שלו
את המכנסיים הקצרות היה לובש בבית או כשהלך לישון
ואת המכנסיים הארוכות, הוא לבש בימים מיוחדים או כשהלך לבית הכנסת
הוא לבש את המכנסיים שלו.
אמר שלום לסבתא בלומה והלך
אחרי כמה זמן, חזר סבא אליעזר הביתה.
ומה הוא רצה לעשות?
כמובן, להחליף את המכנסיים הארוכות למכנסיים הקצרות!
אבל- אוי ואבוי- מה קרה?
לסבא אליעזר נעלמו המכנסיים הקצרות!
התרגז סבא אליעזר ואמר
"סבתא בלומה, איפה המכנסיים שלי?
התחילו השניים לחפש את המכנסיים

חיפשו בארונות...
מתחת למיטות
במקרר...
בחדר- האמבטיה
ואפילו בתוך המיקסר
ולא מצאו
הצטער סבא אליעזר
הצטערה סבתא בלומה.
הוריד סבא אליעזר את המכנסיים הארוכות...
ורצה להכנס למיטה
פתאום- פרצה סבתא בלומה בצחוק גדול
מה קרה? התבלבל סבא אליעזר.
"המכנסיים... " צחקה סבתא בלומה. חה, חה, חה.
הם עליך! הם היו מתחת למכנסיים הארוכות שלך...
צחקו שניהם והלכו לישון שמחים ומאושרים.
סוף.

נספח 3

עיגולי השמחה / דסי רבינוביץ
לכל אדם יש עיגול בלב, עיגול השמחה.
לפעמים העיגול קטן, אך הוא יכול לגדול ולגדול ולגדול...
כאשר עיגול השמחה גדול,
הוא שולח עיגולים קטנים למקומות נסתרים בגוף,
מקומות שלפעמים כואבים.
וככל שיש יותר עיגולים קטנים, פחות מקומות כואבים.
יש אנשים שעיגול השמחה שלהם קטן,
ולנו יש תפקיד - לעזור לו לגדול.
וודאי שואלים אתם - איך?
כל אחד מאיתנו חושב על דרך.
אפשר להביא לו סוכריה,
לתת לו פרח, לשיר לו שיר, לצייר לו ציור
או אפילו פשוט לומר לו :
בוקר טוב, מה שלומך היום?
והכי חשוב, לעשות את זה בכיף,
בשמחה, מכל הלב!

#להכין שלט ליישוב של תמיד בשמחה/תן חיוך
 #לנקות את הגינה הציבורית
 #ביקור בבית אבות
 #להכין מכתבים לילדים חולים
 #להגיד תודה להורים
 #להשקיע באחים
 #להכין עוגיות ולחלק לאנשים ברחוב.
 #להכין עוגה ולתת לשכנים.
 #להתקשר לחברה מפעם.
 #לבקר בן אדם בודד.
 #לעצור ולחייך לקבצן ברחוב, לשאול אותו בשלומו ואיך קוראים לו.
 #להגיד מילה טובה ל5 אנשים שונים במהלך היום.
 #לתת סוכריה ופתק תודה למנקה רחוב/למנקות בעבודה/לטבחיות/לנהג וכו'.
 #להכין ארוחת ערב בשמחה כל האחים ולסדר הכל כדי לפנק את אמא.
 #לאמא- להגיד מילה טובה לכל אחד בבית.
 #להזמין את ילדי השכנים אליכם הביתה כדי שאמא שלהם תוכל לנוח.
 #למורה- להרים טלפון / לשלוח מייל לאמא של תלמידה על משהו טוב שהתלמיד עשה באותו יום.
 #להכין הפתעה טעימה ולחלק לכל החברים בעבודה/בכיתה.
 #למצוא עשר אנשים שיש לך על מה להודות להם ולהגיד להם תודה מכל הלב.
 #לקטוף פרחים למישהו שישמח בזה.
 #לשלוח הודעה לחברה עם תכונה טובה שאת לומדת ממנה
 #להגיד תודה לנהג אוטובוס בדרך הביתה
 #לבקר בבית חולים



תפוח

