

לעילוי נשמחת חנה ליאורה בת שלמה משה דניאל (רוזנפלד)

רשימת מעשים קטנים וגדולים כדי לשמוח, לשמח ולהרבות שמחה בעולם!

#להכין שלט ליישוב של תמיד בשמחה/ תן חיוך

#לנקות את הגינה הציבורית

#ביקור בבית אבות

#להכין מכתבים לילדים חולים

#להגיד תודה להורים

#להשקיע באחים

#להכין עוגיות ולחלק לאנשים ברחוב.

#להכין עוגה ולתת לשכנים.

#להתקשר לחברה מפעם.

#לבקר בן אדם בודד.

#לעצור ולחייך לקבצן ברחוב, לשאול אותו בשלומו ואיך קוראים לו.

#להגיד מילה טובה ל 5 אנשים שונים במהלך היום.

#לתת סוכריה ופתק תודה למנקה רחוב/למנקות בעבודה/לטבחיות/לנהג וכו'.

#להכין ארוחת ערב בשמחה כל האחים ולסדר הכל כדי לפנק את אמא.

#לאמא- להגיד מילה טובה לכל אחד בבית.

#להזמין את ילדי השכנים אליכם הביתה כדי שאמא שלהם תוכל לנוח.

#למורה- להרים טלפון / לשלוח מייל לאמא של תלמידה על משהו טוב שהתלמיד עשה באותו יום.

#להכין הפתעה טעימה ולחלק לכל החברים בעבודה/בכיתה.

#למצוא עשר אנשים שיש לך על מה להודות להם ולהגיד להם תודה מכל הלב.

#לקטוף פרחים למישהו שישמח בזה.

#לשלוח הודעה לחברה עם תכונה טובה שאת לומדת ממנה

#להגיד תודה לנהג אוטובוס בדרך הביתה

#לבקר בבית חולים

